

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李富云
起止日期	自2022年6月1日至2022年8月31日		
经典著作名称	《神农本草经》		
<p>此阶段，在中药实践学习的同时，我也系统通读了中医四大经典之一的《神农本草经》。该书是我国现存古代最早的药理学专著，总结了汉代以前的药理学知识，书凡3卷，载药365种，其中植物药252种，动物药67种，矿物药46种。根据药物的效能和使用目的不同，分为上、中、下三品，定为3卷分别论述。读之细品，令人心醉其海，受益颇多。</p> <p>本书系统地总结了秦汉以前的用药经验，为中药学和方剂学的发展奠定了基础，至今仍是研究中药和方剂的重要经典文献之一。首先，在药学方面，所述365种药物的疗效真实可靠，至今仍是临床常用药。同时，还创立了药有“四气、五味”的理论和“上、中、下”三品分类方法，并反映了部分化学知识。其次，在方剂学方面，指出药可单用亦可组方配用，创立了药物之间“七情合和”理论和组方配伍的“君臣佐使”原则，总结了丸、散、汤、酒、膏等基本剂型。再次，在用药方面，提出了辨证用药的思想，所述药物适应病症达10多种，对用药剂量，时间等都有具体规定。</p> <p>总之，《神农本草经》的问世标志着中国药学的诞生，后世医家对它进行注释、补充，也形成了众多的本草文献，为我们今天研究中药的来龙去脉提供了依据和基础，但随着时代的变迁和环境、气候等因素的改变，某些药物的基源和药用部位在今天已然发生变化，因此，这就需要我们进一步挖掘古本草文献，考证历史沿革，以正本清源。</p>			

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓主任	传承人	张杰
起止日期	2022 自 9 年 1 月 日至 2022 年 11 月 30 日		
经典著作名称	《神农本草经》 滑石。		
<p>13. 滑石^①：味甘寒^②。主治身热，泄瀉^③，女子乳难^④，癃闭^⑤，利小便，荡胃中积聚寒热^⑥，益精气。久服轻身，耐饥，长年，生赤者阳山谷^⑦。</p> <p>① 滑石：为硅酸盐类矿物滑石矿。按滑石有软、硬两种，软滑石主要含氧化硅，氧化铝，硬滑石主要含氧化硅，氧化镁。</p> <p>② 味甘寒：“甘”，《御览》作“苦”。又此条；《本草经解》作“气寒，味甘，无毒”。</p> <p>③ 泄瀉：即泄痢。《伤寒杂病论》以泄泻与痢疾通称下利。“泄”指大便稀薄，次数增多。“痢”指大便次数增多而黏，腹痛，里急后重，下黏液及脓血样大便。</p> <p>④ 乳难：即产难古称，亦称难产。</p> <p>⑤ 癃闭：见《素问·五常政大论》，指排尿困难，点滴而下，甚则闭塞不通的病证。</p> <p>⑥ 荡胃中积聚寒热：此乃泻下作用。按硬滑石含氧</p>			

化硅、氧化镁。氧化镁有致泻之功。《本经》记载滑石能荡胃中积聚寒热，说明在《本经》时代用的滑石是硬滑石。

①. 生赤者阳山谷：“赤者阳”。陶隐居注：“赤者阳县先属南阳，汉哀帝置。”

目前临床上用滑石主要是用在前列腺增生或前列腺炎所致的便秘或癃闭两症上，妇科使用常用于通乳，其泄下的作用已不常用。仔细学习《本经》原文可以开拓临床用药的思路。按滑石之性可用于小儿或体弱、老年及脾胃功能弱而中焦有积滞者，不以大葛之峻下，以其能利小便，小便利则大便实，故亦可在下痢时服，配合解毒之品。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓主任	传承人	张杰
起止日期	2022 自 5 年 月 日至 2022 年 8 月 31 日		
经典著作名称	《神农本草经》序录为一书之眼		
<p>上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服久服不伤人。欲轻身益气，不老延年者，本上经。中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜，欲遏病补虚羸者，本中经。下药一百二十种为佐使，主治病以应地，多毒不可久服，欲除寒热邪气，破积聚愈疾者，本下经。上品合三百六十五种，法三百六十五度，一度应一日，以成一岁。</p> <p>药有君臣佐使，以相宣掇。合和者宜用一君，二臣，三佐，五使，又可一君，三臣，九佐使也。药有阴阳配合，子母兄弟，根叶华实，草石骨肉。有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者，凡此七情，合和当视之，相须相使者良，勿用相恶相反者。若有毒宜制，可用相畏相杀，不尔，勿合用也。</p> <p>药有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温凉四气，及有毒无毒。阴干暴干，采治时月土地，土地所出，真伪新陈，并各有法。药有宜丸者，宜散者，宜水煎者，宜酒渍者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不入汤酒者，并随药性，不得违越。</p>			

凡欲治病，先察其源，先候病机。五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，食药必活。若病已成，可得半愈。病热已过，命将难全。若毒药治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，以去为度。治寒以热药，治热以寒药，饮食不消以吐下药，鬼疰蛊毒以毒药，痈肿疮痛以疮药，风湿以风湿药，各随其所宜。病在胸膈以上者，先食后服药；病在心腹以下者，先服药后食。病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜饱食而在夜。

夫大病之主，有中风、伤寒、寒热、湿疟、中恶、霍乱、大腹水胀、肠癖、下痢、大小便不通、黄肿上气、咳嗽、呕吐、苦疸、消渴、留饮、癖食、坚积、癥瘕、惊邪、癩病、鬼疰、喉痹、齿痛、耳聋、目盲、金创、跌折、痈肿、恶疮、痔痿、癭瘤、男子五劳七伤、海之羸瘦、女子带下、筋中、血闭、阴蚀；虫鼠宅蛊毒所伤。此皆大用各异也，其间变动枝叶，各依端绪以取之。

序言指明了本草经的核心要义，即对药物的认识是基于养天、养人、养地，而治病是以药物的四气五味来针对祛治邪。由药物组成处方的原则也作了总结，即君臣佐使，对药物的剂型和服法也明确指出了。对服药的时间有了明确的提示，针对毒药治病的大病即急治之病也做了初步总结，对后世临床有一定的指导意义。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李二旦
起止日期	自2022年5月1日至2022年8月31日		
经典著作名称	神农本草经		
<p>《神农本草经》又称《本草经》或《本草》，托名“神农”所作，实成书于汉代，是中医四大经典著作之一，是已知最早的中药学著作。《神农本草经》全书分三卷，载药365种，以三品分类法，分上、中、下三品。文字简练古朴，成为中药理论精髓。《神农本草经》记载了365种药物的药效，多数真实可靠，仍是临床常用药；它提出了辨证用药的思想，所论药物适应病症能达170多种，用药剂量、时间等都有具体规定，这也对中药学起到了奠基作用。</p> <p>相传起源于神农氏，代代口耳相传，于东汉时期集结整理成书，成书非一时，作者亦非一人，秦汉时期众多医学家搜集、总结、整理当时药物学经验成果的专著，是对中国中医药的第一次系统总结。其中规定的大部分中药学理论和配伍规则以及提出的“七情和合”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，是中医药药物学理论发展的源头。</p>			

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	辛二旦
起止日期	自2022年9月1日至2022年11月30日		
经典著作名称	本草经集注		
<p>本草经集注由南北朝梁代陶弘景所编著。陶氏认为《本经》自“魏晋以来，吴普、李当之等更复损益，或五百九十五，或四百四十一，或三百一十九，或三品混揉，冷热交错，草石不分，虫兽无别，且所主治，多有得失，医家不能备见”等问题，于是拨予整理、作注。又从《名医别录》中选取36种药与《本经》合编，用红、黑二色分别写《本经》与《别录》的内容，名之为《本草经集注》。本书原书已佚，现仅有有教煌石室所藏的残本。但书中的主要内容，还可以从《证类本草》和《本草纲目》之中见到。</p> <p>《本草经集注》共7卷，载药730种，分玉石、草木、虫兽、果、菜、米食，有药未用7类，这是药物分类的一个进步。但每类之中仍分三品。又创“诸病通用药”，如治风通用药有防风、白芷、秦艽、羌活等，治黄疸通用药有茵陈、栀子、紫草等。这对临床选择用药，有很大的助益。对药物的产地、采集时间、炮制、用量、服法、药品真伪等与疗效的关系，均有所叙述。此书问世后有很大的影响。唐代的《新修本草》就是在此书基础上补充修订而成的。</p>			

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	雍亚伟
起止日期	自2022年9月1日至2022年11月30日		
经典著作名称	神农本草经集注		
<p>《神农本草经集注》是《神农本草经》的一种较早注本，成书于南北朝梁代，共七卷，记载了七百三十味药物，并按照药物的自然属性对其进行详细分类，对后世医药学影响较大。</p> <p>《神农本草经集注》对后世的影响主要有以下四个方面：</p> <p>一、改进了药材的分类方法。</p> <p>该书与《神农本草经》相较，并不是简单地药材分为上、中、下三品，而是开始了“诸病通用药”的分类法，即以疾病为“纲”来对药物进行分类。</p> <p>二、重视对药物的用量，认为药物事关人的生命，所以用量要准确。</p> <p>三、对药物的性味、产地、采集、形态和鉴别等方面有了更深入的认识，注意到了药材与采收时间的关系，认为采得时机好的药材，药效较为理想。</p> <p>四、注重药物的加工炮炙配制方法，书中记载了十七种不同的药物制备方法，形成具有中药学特色的一门科学——中药炮炙学。</p> <p>《神农本草经集注》原书已佚，内容尚散见于《经史证类备急本草》中。现仅存隋唐时期残卷2种，内容保存较多。后世整理本，对中医药学有很大影响，对后世的医药发展起到了促进作用。</p>			

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	雍亚伟
起止日期	自2022年5月1日至2022年8月31日		
经典著作名称	神农本草经		

《神农本草经》简称《本经》是我国现存最早的中药学专著，是对秦汉时期之前药物学经验成果搜集、总结、整理而成的专著，是中国中医药的第一次系统总结。

《神农本草经》构建了中药品质、中药分类、药性理论、七情配伍、中药应用五大体系框架，是中药学术之源和奠基之作。

对于中药品质《本经》从基原方法面，明确了药物的性能功用方面的异同如“竹叶，味苦平。主咳逆上气，溢筋急，恶疮，杀小虫；根：作汤，益气，补虚，下气；汁，治风，痹；实，通神明，轻身，益气。”对产地《本经》说：“药有‘土地所出’，系指药物的分布生长都有特定的生态环境条件，即药物的道地性。历代医家高度认同，极力推崇。对药物采制曰：“药有‘阴干曝干，采造时月生熟。”论述了药材采集（采造时月）、加工（阴干曝干）和炮制（生熟）等与药材品质的关系。在贮藏方面《本经》说：“药有‘陈新’。陈者久也，新者鲜也。说明药物采收后存在着新鲜使用或是贮藏一段时间再使用两种方式。前者称为‘鲜药’，后者称为‘陈药’或‘干药’。”

中药分类体系中创立了中药三品分类法。《本经》载药365种，即“上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服久服不伤人，欲轻身益气，不老延年，本上经。下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服。欲除寒热，破积聚，愈疾者，本下经。中药一百二十种为臣，主养性以应人，

无毒有毒，斟酌其宜。欲遏病补虚羸者，本中经。三品合三百六十五种，法三百六十五度，一度应一日，以成一岁。”这种分类方法在当时是比较先进的，权威的。另外《本经》提出了“以病类药”的基本构想。

《本经》中明确了中药药性理论，包括四气，五味，有毒无毒。《本经》说药“有寒、热、温、凉四气”。今多从之。四气是与所治疗疾病寒温性质相对的一种药性。“治寒以热药，治热以寒药”。即寒病用热药，热病用寒药，这是四气理论运用的基本法则，至今仍卓有成效地指导着中医中药的临床实践。五味指药物治疗效应的性能之味，是从临床实践中总结概括出来的。《本经》曰“药有酸、苦、甘、辛、咸五味。”它脱离或者部分脱离了原药的滋味，成为药性理论的重要组成部分。有毒无毒，《本经》对有毒无毒即上药“多服久服”，中药“斟酌其宜”，下药“不可久服”。特别对有毒药物提出明确要求。即“用毒药治病，先起如乘粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度”。

《本经》把中药临床应用的情况总结为单行，相须，相使，相畏，相恶，相反，相杀，七个方面。此外，《本经》构建了中药应用体系，包括功效主治，应用原则，用量用法。在功效主治方面提出上药“轻身益气”，中药“遏病补虚”，下药“除寒祛邪气，破积”等。首创药物三品分类法，开药物按功效分类之先河。列举了42种病名作为“大病之主”，强调根据疾病及其变化有针对性使用药物。在应用原则上也提出了辨证用药原则、分层用药原则、时间用药原则、早治早用药原则。基本上奠定了中药应用体系，至今指导着中药临床应用。此外，对于药物的用量用法也明确使用原则，即严格控制用药剂量，“小量渐增”与“中病即止”的用药原则，确保临床用药的安全。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	陈凯
起止日期	自2022年5月1日至2022年8月31日		
经典著作名称	神农本草经		
<p>药有君臣佐使，以相宜摄合和，宜用一君，二臣，三佐五使，又可一君，三臣，九佐使也。</p> <p>药有阴阳，配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者，凡此七情，合和时之当用，相须相使者良，勿用相恶相反者。若有毒宜制，可用相畏相杀者，不尔，勿合用也。</p> <p>药有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温凉四气，及有毒无毒，阴干暴干，采造时月，生熟土地，所出真伪陈新并各有法。</p> <p>药性有宜煎者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者，宜膏煎者，亦有一物兼二者，亦有不可入汤酒者，并随药性，不可违越。若用毒药治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去，十之，取去为度。</p> <p>疗寒以热药，疗热以寒药，饮食不消，以吐下药，贵适量，以毒药。痈肿创瘤，以创药，风湿，以风湿药，各随其所宜。</p> <p>病在胸膈之上者，先食后服药，病在心腹以下者</p>			

失食药。病在四肢血脉者，宜空腹而在旦，病在骨髓筋骨，宜饱而在夜。

夫大病之生，有中风伤寒，寒热湿症，中恶霍乱，大腹水肿，月引辟下利，大小便不通，黄肿，太息气，嗝逆，呕吐，黄疸消渴，留饮癖食，坚积疔瘕，惊邪瘧疾，鬼交，喉痹，齿痛耳聾，目翳盲，金创，足垂折痲肿，恶创，痔瘡，癰疽，男子五劳七伤，虚乏羸瘦，女子带下崩中，血闭阴蚀，虫蛇虫毒所伤。此大略宗此，其间变动枝叶各自宜依立端绪以取之。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	陈凯
起止日期	2022 自2022年9月1日至2022年11月30日		
经典著作名称	神农本草经集注		
<p>《神农本草经集注》是《神农本草经》的一个较平述本，成书于南北朝梁代，共七卷，记载七百三十味药物，并按照药物的自然属性对其进行详细的分类。对后世药学家影响较大。</p> <p>《神农本草经集注》对后世的影响主要有以下四个方面。</p> <p>一、改进了药材的分类方法。</p> <p>该书与神农本草经相较，并不是简单的将药材分为上中下三品，而是开始了“诸病通用药”的分类法，即以疾病为纲对药物进行分类。</p> <p>二、重视对药物的用量，认为药物事关人命，所以用量须准确。</p> <p>三、对药物的性味、产地、采集形态和鉴别方面有了更深入的认识，注意到了药材与采收时间的关系，认为采得时机好的药材，药效较为理想。</p> <p>四、注重药物的加工炮制方法，书中记载了十七种不同药物的制作方法，形成具有中药学特色的一门科学——中药炮制学。</p>			

《神农本草经集注》原书已佚，内容尚散见于《经史证类备急本草》中。现仅存隋唐时期残卷2种，内容佚较多，后世整理中，对中药学有很大影响，对后世的医药发展起到了促进作用。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李待军
起止日期	自 年 月 日至 年 月 日		
经典著作名称	神农本草经		
<p>第一，从有形至无形，再从无形而至有形的嬗变。本草所载诸药，皆有形色气味、质地产地、性味归经、采收时节、功能主治之论。观之以上诸点，其形、质、产地、采收皆为有形，而气、味、归经、功能皆是无形，是以有形之地、之体孕育无形之神。而观本草药疾之效，又皆为以无形之神付之于有形之体（患病之体），而终调和阴阳祛邪扶正表现必有形之变，即机体功能物质的变化或功能机理归于正常（和谐态）。</p> <p>第二，古今有别，慎须辨用。本草存在于当时当地的社会，而今诸药不断涌现更替，结合社会新知识不断发现；药，作为时代的产物和功用，其存在和发展均受当时当地的时代背景</p>			

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李待厚
起止日期	自 年 月 日至 年 月 日		
经典著作名称	<p>和社会环境影响。时代主流要求其何种形态和功用，社会环境营造或孕育了其怎样的状态，则其对应扮演相应的角色，发挥相应的作用。这其中又有两方面对立统一的关系。第一方面是人之于药的需求所致变迁不同，如功效，桔梗之活血之效与丹楫之性，大黄之推陈出新之功与泻下之名，石膏之生津作用与代胃之弊等。第二方面是药之于人的变迁漂移，如物种、产地等地性。随着时代的发展和人类开发进程，物种变异、产地漂移等造成种质资源、性味功效的差异，如金银花（忍冬）的古今差异，旋覆花的药用部位，木通类的变迁变异等。故实践应用宜遵古，亦宜守气（实践、现象）。</p>		

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李待厚
起止日期	自 年 月 日至 年 月 日		
经典著作名称			
<p>第三、要深入又明白的研究，就要建立起古今通用可传递的桥梁。从化学角度讲，要研究一个系统的问题，必须先定下一个恒定的元素即系统条件，任何缺乏假定系统条件前提的研究都是徒劳。本草的现代应用发掘与研究亦如此。例如研究青蒿素，在跑了很条弯路之后才遵循备急方之“绞取汁”精髓。又如甘草之解毒、调和药性，百草之毒不一，药性各异，其中毒之机理亦必不同，何以甘草均可解之？稀释乎？吸收乎？分解乎？中和乎？诱导分布减量乎？导之外为（代谢）乎？提升机体耐毒阈乎？又如陈皮，其即随升药则升，降药则降，书后则书，入药则入，那么，其无干性、无定位、无靶向，又是何以功效</p>			

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李待军
起止日期	自 年 月 日至 年 月 日		
经典著作名称			

如奇？

第四、联系的、动态的、常变的有机整体。人体有五脏功能的联系，在器官有开阖气机的联系，其作用于人体又有归经功效作用的关系。整体反映的是基于客观药物本体与人体形至性又至效的变化与联系，唯一不变的是调节平衡于阴阳两种的系中枢心。

何为气？余曰是为态、为势、为场、为能、为变化之过程与关系。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李响
起止日期	自 2022 年 5 月 20 日至 2022 年 5 月 31 日		
经典著作名称	神农本草经		
<p>邵序《神农本草经》</p> <p>《记》曰：医不三立，不服其药。郑康成曰：慎物齐世。孔冲远引旧说云：三立者，一曰《黄帝针灸》，二曰《神农本草》，三曰素女脉诀。康成《周礼》注，亦曰：五药，草、木、虫、石各也。其治合之齐，则存乎神农子仪之术，是礼记注所谓慎物齐者，犹言治合之齐，指本草诸书而言也。冲远既引旧说，复疑其非郑义过矣。汉书引本草方术而艺文志阙载，贾公彦引中经序，有子仪《本草经》一卷，不言出于神农。至隋经籍志，始载《神农本草》三卷，与今为上中下三品者相合，尚属汉以来旧本。隋志又载晋公牟集注四卷，蔡邕本草七卷，今俱不传。自别录以后，景有损益升降，随时杂记，或传合本文，不相别白，据陆元朗经典释文所引，则经文与《别录》所附益者，合并为一，其来旧矣。孙君伯渊借其子曰《大观本草》黑白字书，厘正神农本草三卷，又据太</p>			

平《御覽》引經云，生山谷生川澤者，定為車文，其有誤章，朱崖，常山，奉高，郡縣名者，定為后人竊入。釋車單者，以《美普》車為最古。故凡于諸書征引者，綴集之以補《大觀年》所未備，疏通古義，系以考証，非濫雅之才，沈郁之思，未易為此也。古者陰陽之和，宣氣順之節，凡夫含聲負氣，以及倒生旁達，蠟飛蟻動之化，皆盡其性，造物既名以達于利用生生之具，儒者宜致思焉。淮南五書曰：地黃主屬骨，而甘草主生肉之病也。又曰大戟去水，芎藭愈張，用之不節，乃反為病。沈氏曰：治風用風，治熱用熱，治邊用蜜丹；褚氏曰：治疾當真人參，反得反羅服，尚得長門冬，反蒸橫長，已而不化真，合而服之，病以浸劇，斯皆神農之謬言，惟其贖涉者博，故引類此方，悉符於論，后儒或忽為方技家言，漁獵所及，又是末師而非往古，甚至經典所載烏魯單木，亦張冠而呼其名，不已慎乎！后漢書華佗傳，《美普》人佗字，依淮南病，多所全濟，佗以五禽之戲別傳，又載魏明帝使普為禽戲，普以其法語諸醫，疑其方術相傳，別有奇文異數。今觀普所釋車單，則神農、黃帝、岐伯、雷公、桐君、醫和、扁鵲，以及《代醫》之說，靡不詳載，則其多所全濟，由于稽考之勤，比驗之密，而非別有奇文異數，信乎！非漢三五書者，不可服其功也。古俗所傳之書，多為后人竊易，余愿得夫閱覽博物者為之是正也。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	郑鸣翔
起止日期	自 2022年6月17日至 2022年6月28日		
经典著作名称	神农本草经		
<p>上经(上品) <<神农本草经>></p> <p>上药一百二十种，为君，主养命以应天，无毒。多服，久服不伤人。欲轻身益气，不死延年者，本上经。</p> <p>丹沙、云母、玉泉、石钟乳、涅石、流石、朴消、滑石、石胆、空青、曾青、禹余粮、太乙余粮、白石英、紫石英、五色石脂、白青、扁青(右玉石，上品一十八种，下同)。</p> <p>高丽参、藜蘆、人参、天门冬、甘草、干地黄、术、兔丝子、牛膝、充蔚子、女娄、防葵、柴胡、麦门冬、独活、石前子、木香、蜀椒、薏苡仁、泽泻、远志、龙胆、细辛、石斛、巴戟天、白英、白蒿、赤箭、菴闾子、折菴子、菴实、赤、黑、青、白、黄、紫芝(六芝)、菴朮、蓝实、马、藜朮、黄连、络石、黄梨子、黄耆、肉苁蓉、防风、蒲黄、香蒲、侯断、漏芦、芎藭、天名精、决明子、丹参、茜根、飞廉、五味子、旋花、兰草、蛇床子、地肤子、景天、茵陈、杜若、沙参、白兔</p>			

藿、徐长卿、石龙芮、薇衔、云实、五不留行、升麻、青囊、姑活、别鞞、屈草、淮木(古草上品七十三种,旧七十二种)。

牡桂、菌桂、松脂、槐实、枸杞、桐实、茯苓、桐皮、酸枣、藜朮、干膝、五加皮、蔓荆实、辛夷、桑上寄生、杜仲、女贞实、木兰、桃核、橘柚(在上木上品二十种,旧十九种)。

发皮(石入一种,旧同)。

龙骨、麝香、牛黄、熊脂、白胶、阿胶(在兽上品六种,旧同)。

丹雄鸡、雁肪(在禽上品二种,旧同)。

石蜜、蜂子、蜜脂、牡蛎、龟甲、桑螵蛸、海蛤、文蛤、鱓鱼、鲤鱼胆(在鳞鱼上品十种,旧同)。

藕实茎、大枣、葡萄、蓬蘽、鸡头实。(在果上品五种,旧六种)。

胡麻、麻黄(在米谷上品二种,旧三种)。

冬葵子、芫实、瓜蒂、瓜子、苦菜(在菜上品五种,旧同)。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李阳
起止日期	自2022年7月15日至2022年7月29日		
经典著作名称	神农本草经		
<p>空青，味甘寒。主骨节，耳聩。明目，利九窍，通血脉，养精神。久服，轻身延年不老。能化铜铁铅锡作金。生山谷。</p> <p>曾青，味酸小寒。主目痛止泪，出风痹，利关节，通九窍，破疔坚积。久服轻身不老。能化金铜，生山谷。</p> <p>阳余粮，味甘寒，主咳逆寒热，烦满下（《御览》有病字），赤白，血闭，疔瘕，下热。烧饭服之，下气，轻身延年。生地泽及山中。</p> <p>高蒲，味辛温。主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出声音。久服轻身，不忘不迷或延年。一名昌阳（《御览》引云，生石上，一寸九节者，久服轻身云云，《大观本草》，无生石上三字，有云一寸九节者良，作黑字，在地泽。</p> <p>人参，味甘微寒。主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。久服，轻身延年。</p>			

一名人御，一名鬼盖，生山谷。

上品·草部·藟华

味甘温。主益气，云面皤（《御览》作黑，色媚好（《御览》作令人色悦泽），其根，味辛，主腹中寒热邪气，利小便。久服下肌轻身。一名筋根华，一名金沸（《御览》引云一名美草，《灵枢》作黑字）。生平泽。

《名医》曰：生豫州，五月采，阴干。

案陶弘景云：东人呼为山姜，南人呼为美草；本草衍义云：左又谓之鼓子履。

上品·草部·细辛

味辛温。主咳逆，头痛，脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌。久服明目，利九窍，轻身长年。一名小辛，生山谷。

《吴普》曰：细辛一名细草（《御览》引云，一名小辛），神农煮，帝雷公桐君辛小温，岐伯无毒，李氏小寒，如葵叶，色赤黑，一根一叶相连（《御览》引云，三月八月采根）。

《名医》曰：生华阴，二月八月采根，阴干。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李以翔
起止日期	自2022年8月16日至2022年8月26日		
经典著作名称	神农本草经		
<p>《神农本草经》又称《本草经》或《本经》，中医四大经典著作之一，作为现存最早的中药学著作约起源于神农氏，代代口耳相传，于东汉时期集结整理成书，成书非一时，作者亦非一人，秦汉时期众多医家搜集，总结、整理当时药物学经验成果的专著，是对中国医药学的第一次系统总结。其中规定的大部为中药学理论和配伍规则以及提出的“七情和合”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，是中医学药物学理论发展的源头。神农本草经全书为三卷，载药365种，以三品为类法，为上、中、下三品，文字简练古朴，成为中医的理论精髓。</p>			

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	郭鹏翔
起止日期	自2022年9月16日至2022年9月29日		
经典著作名称	本草经集注		
<p>《本草经集注》是南北朝梁代陶弘景创作的古代医学著作。</p> <p>著于约公元480年—498年前。陶氏认为《内经》自“魏晋以来，吴普、李杲之徒，复损益，或五百九十五，或四百四十一，或三百一十九，或三品混揉，冷热交错，草石不分，虫兽无辨，且所主治，互有得失，医家各执各见”等问题。于是给予整理、作注。又从《名医别录》中选取365种药与《内经》合编，用红、黑二色为别写《内经》与《别录》的内容，称之为《本草经集注》。原书原书已佚，现存有敦煌石室所藏的残本。但原书中的主要内容，还可以从《证类本草》和《本草纲目》之中见到。</p>			

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李明利
起止日期	2022自 11 年 6 月 日至 2022 年 11 月 20 日		
经典著作名称	本草经集注		
<p>《本草经集注》共7卷，载药730种，为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食、有名未用7类，这是药物分类的一个进步，但每类之中仍用三品为又创“诸病通用药”，如治风通用药有防风、防己、秦艽、芍药等，治黄疸通用药有茵陈、栀子、紫草等。这对临床选择用药，有很大的助益。对药物的产地、采集时间、炮制、用量、服法、药品真伪等与疗效的关系，均有所论述。本书问世后有很大的影响，唐代的《新修本草》就是在此书基础上补充修订而成的。</p> <p>陶氏此书的两大特点：一、按草、木、米食等类分药种类为后世药物的分类开创先河；二、首创按治病性对药物进行分类的方法，便于治病参考，对医药的发展起到了促进作用。</p>			

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	倪志涛
起止日期	自2022年9月16日至2022年9月19日		
经典著作名称	读《本草经集注》心得		
<p>《本草经集注》是一部条理分明、专门严密、搜罗甚广的本草学巨著，是继《神农本草经》之后，影响本草学发展的至关重要的著作。该书是在《神农本草经》的基础上，对晋以前著名医记录进行系统整理和注释而成的综合性本草著作。它既继承了前代本草的优良传统，而又总结了当代本草的学术成就，是对中药理论及应用经验全面而系统的总结。其在多方面对《神农本草经》所构建的初始的中药理论体系进行了改善与创新、发挥，使我国本草学进入了一个新时期。它不但有历史意义，而且还有现代的应用价值。其所记载的丰富的用药经验，仍为现代临床所常用。</p> <p>《本草经集注》分为三卷，分别是卷上序录；卷中玉石、草木；卷下虫兽、果、菜、米食、有名无实。《本草经集注》充分体现了道家“天人相应”的思想，是陶弘景医药学著作中的代表作，是我国继《神农本草经》之后，又一部按照当时较先进的科学方法分类的，有条理，有系统，并有丰富内容的中药学名</p>			

著。《本草经集注》这部本草学上的举世之作，不仅在南朝还是在后世对本草学的传承与发展有着巨大的贡献。陶弘景博学多识，善精医术，又好著述，加之当时社会、学术背景的影响，将唐修、增补《神农本草经》为已任以整集修正，承上启下，使得感书以前的本草学术得以总结、流泽万世。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	倪志冲
起止日期	自2022年6月11日至2022年6月19日		
经典著作名称	读《神农本草经》心得		

《神农本草经》又称《本草经》或《本经》，中医四大经典著作之一，作为现存最早的中药学著作，起源于神农氏，代代口耳相传，于东汉时期集结整理成书，成书非一时，秦汉时期众多医学家搜集、总结、整理药物学经验成果的专著，是对中国医药学的第一次系统总结。其中规定的大部方中药学理论如配伍规则以及提出的“心气论”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大的作用，是中医药学理论发展的源头。神农本草经全书分三卷，载药365种，以三品为分类法，分上、中、下三品，文字简练古朴，成为中药理论精髓。本次读书心得主要是关于《神农本草经》对万物“五味”的探索及临床指导意义。

《本经·序论》所谓“药有酸、咸、甘、苦、辛五味，其本以是摄人，向可以品尝，则万物真实滋味，及其对人体气血阴阳的作用。药物真实滋味不止五种，由于受事物五行属性归类理论的影响，于是自左至今，将药物之滋味统统纳之于五味之中，并将涩味附之于酸，淡味附之于甘，以合药物五味的五行属

性归美。由于药物入口则知味，入腹则知性；所以古人很自然地将药物滋味与药物的功效和主治病症联系在一起。为句说“入口则知味”呢，因为“心气通于舌，心和则舌能知五味矣”。心主血通舌，藏神，心脉入通于舌，舌是人体唯一的味觉器官。但舌能否准确地辨别不同滋味，除舌的局部功能外，还取决于心及上所藏神的主宰。所以说“心和则舌能五味矣”，显然“心和”是舌能辨别五味的前提。《内经》最早并较系统地归纳五味的基本作用，明确地指出了辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软等至今仍然适用的观点。论述了五脏系统对药物酸、苦、甘、辛、咸的“苦”“酸”“甘”“辛”“咸”强调了过食、偏嗜五味对相关内脏造成伤害。现代中药学科在心神发本率证门及内经的基础上，经过历代医药学家的共同努力，五味理论有了更进步的发展，使五味理论更加丰富和完善。其含义：凡辛味之药，有能散、能行之功效，因而有发散、行气、活血之作用。而且还有辟浊除秽、开窍醒神之功。凡甘味之药，能补、能缓、能和之功用。所谓有补益、缓急止痛、调和诸药，调和内脏之作用。凡酸味之药，能收、能涩，即有收敛、止涩之功用。多用于体虚多汗、久咳久痢不止、喘息久咳、遗精、滑精、早泄、尿急、尿频之等。如小蓟、五味子之涩精，赤石脂之涩肠止泻，乌梅敛肺止咳等。凡涩味之药，能收敛固涩，与酸味药的作用相

似,因而药理学中将其归于酸之类。凡苦味之药,能泄. 能燥。药物"味"之确定,最主要的是依据人的味觉感知到真实的滋味,经大部分中药之味均如此。但也有部分药物之味是通过其临床效果推定其味,如芫花. 皂角刺并无辛味,但前者能解表散邪,常用于治疗表证,故据"辛能散之"的理论,推定并进而确定其"辛"。可见,药物五味之标定依据有二:一是实之滋味,二是凭功效定味。前者是诸多药味之味确定的依据,后者所占比例不多。

总之,中医药理学理论体系确立的四大标志之一,中药学科发生的始祖,《神农本草经》是中药学科体系发生的源头,其贡献就药理学而言,几乎全是全方位多层次的,至今仍是医师临证组方用药的定量和规矩,足见其意义重大,影响之深远。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	李治荣
起止日期	自2022年5月4日至2022年8月30日		
经典著作名称	《神农本草经》		
<p>《神农本草经》载药365种，分上、中、下三品。下品有125种，为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚，愈疾者，下之。</p> <p>桔梗载于《神农本草经》属下品。《说文·木部》：“桔，一曰直木。”《玉篇·木部》：“梗，梗直也。”《本草纲目》曰：“此草之根结实而梗直，故名。”桔梗之根长纺锤型，少分枝，故名。</p> <p>桔梗，性微温。谓胸胁痛如刀刺，腹涨，肺鸣，幽幽悸息，悸气，味甘。《神农本草经》</p> <p>《桔梗汤》载于《伤寒论》，只有桔梗、甘草二味药。其中桔梗性平，归肺经，具有宣肺，利咽，排脓，祛痰的功效；甘草性平，归肺、心、脾、胃经，具有补脾益气，润肺止咳，清热解毒，缓急止痛功效。桔梗配甘草，可以达到宣肺利咽，化痰止痛，治疗咳嗽有痰，咽喉肿痛等症。</p> <p>从《神农本草经》桔梗性味辛温，有毒到《本草纲目》李时珍认为“当以苦，辛，平为”至今典，以李时珍对桔梗性味认识。</p>			

枳椇为第一批药食两用中药。东北及朝鲜半岛常用来
制作泡菜。

枳椇无明显副作用，但由于其性善上升，用量不宜大，如用量
过大则会引起呕吐，此外，肝阳上亢之眩晕，胃气逆之呕吐，阴虚火旺
之咯血等不宜使用。

而药典推荐剂量3-10g。

气轻而，认为枳椇性平偏温，味苦，性具有升浮之性，苦
味具有一定的沉降之性，性平偏温提示其在升降浮沉中的性
以升浮之性为主，气味厚薄之性认为枳椇性温气薄，具有升浮发泄之功；
味苦、苦且厚亦具有发散泄之功，功效配伍之性枳椇可宣发肺气，
载谷下行，有舟楫之功，作用于上焦胸膈，宽胸理气，定气安神。通
过升宣肺气保持肺宣发肃降功能，通调水道致清升而浊气降，
通利三焦通利三焦，有升降一身诸气之效。作用于中焦脾胃和下焦肠腑
温中升阳，通肠止泄，止肠鸣腹痛。枳椇升降之性寓于升清降
肺气的基础上，升中有降，降寓于升。

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	宋洛学
起止日期	自2022年9月1日至2022年11月30日		
经典著作名称	《本草纲目》		
<p>泽漆，味苦，辛，微寒，无毒。主治皮肤热，大腹水气，四肢面目浮肿，丈夫阴气不足，利大小肠，明目，轻身。一名漆差，大戟苗也。生太山川泽。三月三日采茎叶，阴干。</p> <p>又名：五尔云，猫眼草，五凤草，灯台草，倒毒草，烂胎草，绿叶绿花草，五点草。</p> <p>李时珍《本草纲目》对泽漆误认为大戟苗已纠正。“江湖原泽漆苗多有之，青生苗，一科分枝成丛，茎若如马齿苋，绿叶如蓴菜叶；叶圆而茎绿，颇似猫眼，故名猫儿眼。茎头凡五叶，中分，中轴小茎五枝，中分，中轴小茎五枝，每枝开细花，青绿色，复有叶绿之，齐整如一，故又名五凤草，绿叶绿花草。”</p> <p>泽漆汤出自《金匮要略·肺痿肺癰咳嗽上气病脉证并治第2》：“咳而脉沉者，泽漆汤主之。原方为‘半夏半升，紫参五两（一作紫菀），泽漆一斤（以东流水五升，煮取一斗五升），生姜五两，白前五两，甘草黄芩人参，栝枝各三两，上九味，哎咀，内泽漆汁中煮取五升，温服五升，至夜尽。’”其中重用泽漆为君药，其苦寒能降可利水消肿，辛宣苦降可化痰止咳，具有止咳平喘，通水通阳之效。临床上常用于治疗难治性</p>			

腹痛、胸腔积液等疾病。

牙疳疼痛：猫儿眼睛草一握，研细烂，汤泡取汁，含漱吐涎。
（《玉扁筒方》）。

痒疮有虫：猫儿眼睛草，晒干为末，香油调搽之。（《玉扁筒方》）。

十种水气：泽漆十斤，夏月取嫩茎叶，入酒一斗，研汁约二斗，于银锅内，慢火熬如稀汤，水气急病，时鲜猫儿眼睛草，晒干为末，密肉丸弹状，每服二丸，白汤化下，日服，觉腹中暖，小便利，为度。（《乾坤秘授》）

泽漆性味辛、苦、凉，有毒。“本草”：“苦，微寒”；“别录”：“辛，无毒”
“唐本草”：“有毒”。“纲目”：“苦，微寒，无毒”。

泽漆的乳状汁液对皮肤、黏膜有很强的刺激性，接触皮肤可致发红甚至发泡，溃烂。如误服泽漆鲜草或乳白汁液后，口腔、食管、胃黏膜均可发炎，糜烂，有灼痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻水样便，严重者致脱水，甚至出现脑中毒。现研究发现泽漆中主要有毒物质为二萜脂类化合物，如大戟型二萜酯不仅对皮肤有刺激作用，还有致癌或助肿瘤促进作用。

因此泽漆有毒，味辛、苦，性微寒。具有利水消肿，化痰止咳，解毒杀虫作用。治水肿、脚气、痰饮、喘咳、疟疾、菌痢、瘰疬、结核性腺管、骨髓炎。“得配本草”：“血虚者禁用。”

杨锡仓全国名老中医药专家传承工作室经典学习心得

带教单位	甘肃中医药大学附属医院		
指导老师	杨锡仓	传承人	杨锡仓传承工作室
起止日期	自2022年5月1日至2022年8月31日		
经典著作名称	《神农本草经》		

《神农本草经》是我国古代现存最早的药物学著作，是东汉时期对中国中医药第一次系统总结。是一部药物的经典著作。

本经记载了365种药物，以三品分类，分上、中、下三品。另外本经还首次提出了“君、臣、佐、使”的方剂配伍理论，而且还奠定了药物的四气五味七情理论，成为后世中药立法。本经还规定了药物剂型，如丸剂、散剂、汤剂等，基本上理论都在应用，现代又出现了中药工艺颗粒剂、滴剂剂之类。

《黄帝内经》首先提出了“药有阴阳”理论，《神农本草经》对这一理论予以践行。所谓“药有阴阳”，其含义甚广。如若从植物药与动物药分阴阳，动物药属地阴而属阳，植物药属地轻清而属阳。若从植物而言，凡药采花、叶、枝者为阳，若采其根、枝者为阴。

《本经·序录》认为，药有单行者、相使者、相畏者、相杀相恶相反相杀者为七情，合和调之。这是药物配伍理论中“七情和合”的源头、指药物配伍的特殊关系。

本经中药物只有名字，并未详述剂型，药物名称炮制方法却在《本经》中发挥重要作用，尤其是炮制药物的炮制和发汗很重要，在《本经》著作中却有阐述。