

抗疫心声 | 汪龙德张掖抗疫日记

汪龙德 甘肃中医药大学附属医院之声 2021-11-10 19:44 发表于甘肃

2021.11.8 晴 立冬

今天是我我和我的同事肺病科主任张旭辉、感染性疾病科主任强胜林，随甘肃省人民医院呼吸科主任刘华组长到张掖的第11天，期间入病房11次。

病毒无情，人间有爱。临危受命，白衣出战。作为一名党员，作为一名医者，为了人民生命健康，还有那一份职业操守和荣誉，抗击疫情，我们责无旁贷。10月28号中午从兰州出发，一路向西，因为高速路上只容许特殊车辆同行，一路上几乎看不见第二辆车。沿途看见武胜驿和长城驿，有霍去病西征之感。服务区有工作人员查健康码，扫行程码，查验48小时核酸检测证明，处处透露着应对疫情的紧张肃穆。壮观的汉长城断壁，秋叶层林尽染，在夕阳下分外美丽，但我已无心欣赏，任凭它们在车窗外疾速向后飞逝，我们心中只有一个念头，就是尽快赶到张掖，投入到抗击疫情的战斗中！

夕阳西下，霞光满天，我们的车下了张掖西高速，由张掖市卫健委的同志带到了张掖华晨国际大酒店稍作休整。刚吃过晚饭，突然通知我们到张掖市第二人民医院，在会议室进行病例讨论。会议由国家卫健委医管中心技术指导处处长白飞主持，国家医疗队高燕主任要求我们马上进病房，因为有重病人，我们当中只有张旭辉主任有武汉抗疫经验，所以他随同国家队当晚进病房查房。

第二天开始，由强胜林主任作为院感防护和我穿脱防护服的帮手，和专家进病房查房。当时有6个病人，第三天从兰州转来的一个病人的一家人中又确诊了一例，病人变成7人。到了第4天晚上，兰州大学第二人民医院的孟灵主任在酒店的四楼找了一块宽敞的角落，才有了真正意义上的我的第一次防护服的穿脱培训，心里这才感觉踏实了许多。其实之前宋光芬主任给我们发来了穿脱防护服的视频，看了不知道多少遍，但“纸上得来终觉浅”，终究不如手把手的培训实用。经过十余次穿脱练习，克服了心里的惧怕，才算定下心来。只是由于我的腰腿有问题，不能一只腿站立，始终不能独立完成穿脱，在此衷心感谢我的同事、战友强胜林、张旭辉“哼哈二将”！谢谢你俩无微不至的关照、不离不弃的相伴和帮助！真是：勠力齐心共驱魔，携手并肩战疫情！

在诊治病人的过程中，我感觉德尔塔病毒侵袭最大的是免疫系统，中西医结合是最佳选择，在解决患者咳嗽、咯痰、高烧、咽痛、纳呆、味觉消失、腹泻等症状上尤其有效，作为中医专家，我们发挥专业特长，积极参与救治患者。今天有两个病人出院转康复病区，还有5个病人，2个重型，其中1例有望明天转普通型，只剩1例肺上CT显示炎性渗出面积较大，但病情相对平稳。估计5天后所有病人核酸都会转阴，因为德尔塔病毒感染核酸检测阴性的病程平均是17天。

张掖的丹霞依然多彩，甘州的阳光依然明媚。胜利在望，有望回家了！面对着奋战了二十多天的地方，心里多了牵挂和不舍。说真的，我们除了进病房查房防护紧张之外，其它时间还是相对轻松的，相反，家里的同志们比我们更辛苦！谢谢奋战在家里抗疫的同志们，你们辛苦了！

最后以王昌龄《从军行七首》做结：

青海长云暗雪山，孤城遥望玉门关。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。



供稿：甘肃中医药大学附属医院 常务副院长 汪龙德